

Пояснительная записка на общеобразовательную предпрофессиональную программу по виду спорта шашки на программу «Подготовка юных шашкистов»

Данная программа составлена на основании многолетнего опыта работы ряда ведущих тренеров России и предназначена для специализированных детско-юношеских спортивных школ. Она является результатом анализа, систематизации и обобщения научных знаний и методических материалов для обучения детей игре в шашки.

Основной **целью программы** является подготовка высококвалифицированных спортсменов для сборных команд России и города для участия в соревнованиях России, Европы и мира.

Для достижения основной цели решаются следующие **задачи**:

- Освоение теоретической подготовки шашкиста, позволяют спортсмену самостоятельно работать с литературой и компьютерными программами.

Участие в турнирах различного уровня на протяжении всего процесса обучения.

Овладение навыками инструкторской судей деятельности по шашкам.

Повышение общего уровня логического мышления не только в шашках, но и в других областях деятельности.

Формирование личностных качеств спортсмена – целеустремленность, самостоятельность, выдержку, усидчивость, внимание, быстроту мышления и зрительную реакцию, пространственное воображение, повышение самооценки.

Воспитание этического поведения спортсмена на соревнованиях, сборах, в коллективе.

Продолжительность освоения программы

Программа «Подготовка юных шашкистов» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Вся программа предполагает срок обучения юных шашкистов 11 лет и включает в себя следующие этапы:

- Этап начальной подготовки 1 года обучения (НП-1) – (1 год – 276 а/ч)
- Этап начальной подготовки 2 года обучения (НП-2) – (2– 414 а/ч)
- Этап учебно-тренировочный 1 года обучения (УТ-1) - (552 а/ч, сокращение на 25% - 414 а/ч)
- Этап учебно-тренировочный 2 года обучения (УТ-2) - (552 а/ч, сокращение на 25% - 414 а/ч)
- Этап учебно-тренировочный 3 года обучения (УТ-3) - (828 а/ч, сокращение на 25% - 644)
- Этап учебно-тренировочный 3 года обучения (УТ-4) - (828 а/ч, сокращение на 25% - 644)
- Этап учебно-тренировочный 3 года обучения (УТ-5) - (828 а/ч, сокращение на 25% - 644)
- Этап совершенствование спортивного мастерства 1 года обучения (1104 а/ч, сокращение на 25% - 828)
- Этап совершенствование спортивного мастерства 2 года обучения (1288 а/ч, сокращение на 25% - 966)
- Этап совершенствование спортивного мастерства 3 года обучения (1288 а/ч, сокращение на 25% - 966)
- Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) (1472 а/ч, сокращение на 25% - 1104 а/ч)

Программа состоит из четырех самостоятельных учебных курсов, рассчитанных на шашкистов определенных спортивных разрядов и определенных уровней теоретической подготовки. В то же время следует рассматривать эти курсы как единый учебный процесс, взаимосвязанный содержанием, формами и методами практических занятий. Курс построен концентрически – темы, изучаемые в каждом блоке, постепенно углубляются и расширяются, что позволяет не только систематизировать пройденный материал, но и обеспечить взаимосвязь между ранее изученным материалом и рассматриваемом вновь.

Такая структура позволит тренерам-преподавателям любых спортивных школ пользоваться унифицированной программой и создаст единое направление в учебно-тренировочном процессе подготовки высококвалифицированных шашкистов.

I. Базовый уровень (НП).

Главное – доступность для каждого ребенка.

Основные **задачи** уровня: Знакомство с шашечной игрой. Воспитание стойкого интереса к шашкам, потребности в интеллектуальном творчестве; приобщение к самовоспитанию и самообразованию, воспитание дисциплинированности и организованности.

II. Уровень учебно-тренировочный (УТ).

Задача – Накопление знаний, умений и навыков игре в шашки.

Цель – выявление талантливых детей, обучение включает в себя тренировку мышления и создание определенных представлений на уровне идей и практического применения, стимулируя детей к изучению и раскрытию своих творческих наклонностей умения оценить себя и других. Преодоление себя путем напряженной тренировки помогает осознать, что такое самодисциплина.

Срок обучения зависит от индивидуальных способностей учащихся. Группы формируются по возрасту и уровню знаний.

III. Уровень совершенствование спортивного мастерства (ССМ)

Задачи:

- индивидуальная, высокопрофессиональная творческая работа с обучающимися для достижения высоких спортивных результатов;
- выполнение норматива «Мастер спорта»;
- обучение строится на глубоком изучении творческого наследия новых идей и направлений.

Уровень высшего спортивного мастерства (ВСМ)

Задачи:

- достижение высокого мастерского уровня игры;
- выполнение норматива «Мастер спорта международного класса»

Характеристика обучающихся, которым адресована программа

- На этап начальной подготовки принимаются дети с 6 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.
- На этап учебно-тренировочный – зачисляются обучающиеся с учетом возраста и спортивной подготовки (выполнившие разрядные требования) и успешно прошедшие контрольно-переводные нормативы.
- На этап ССМ и ВСМ зачисляются спортсмены выполнившие норматив кандидата в мастера спорта, мастера спорта.

Формы и методы обучения

Формы проведения занятий – групповые и индивидуальные, с учетом возможностей ребенка.

На протяжении всего процесса обучения шашкисты изучают теорию игры (Теоретическая часть) и участвуют в различных шашечных соревнованиях (практическая часть). Это относится и к шашкистам начальных разрядов первого года обучения и к уже сформировавшимся спортсменам, достигшим уровня КМС и выше.

Теоретическая часть – изучения различных стадий шашечной партии, знакомство с тактическими и позиционными приемами игры. Знакомство с творчеством ведущих гроссмейстеров прошлого и настоящего времени, выработка собственного стиля игры обучающегося, индивидуальные занятия.

Практическая часть тренировочные турниры, квалификационные турниры, анализ сыгранных партий (для шашкистов младших разрядов); консультационные партии, участие в шашечных фестивалях, чемпионатах города, России, Международных турнирах и прочее (для шашкистов высших разрядов).

Ожидаемый результат.

На базовом уровне (НП)

- приобретение специальных знаний, навыков и развития индивидуальных качеств.
- выполнение разрядных требований

На уровне Учебно-тренировочном (УТ)

- повышение уровня игры в шашки
- повышение спортивного разряда

На III уровне (СМ) и IV уровне (ВМ)

- совершенствование профессиональных качеств, расширение запаса типовых тактических и стратегических идей, повышение дальности быстроты и точности расчета, анализ собственного творчества.
- выполнение разрядных требований

Формы оценки результативности

По окончании каждого учебного года при переходе в следующую группу обучающиеся должны знать весь материал, указанный в программных требованиях, и выполнить соответствующие квалификационные нормы.

- участие в соревнованиях;
- результаты в квалификационных турнирах
- выполнением спортивных разрядов